Содержание

Знакомство с книгой 3

Как устроен психологический портрет 4

Расчёт матрицы по дате рождения 8

Пример чтения матрицы 13

Вершина 1 Мышление 14

Вершина 2 Внутреннее чувствование 28

Вершина 3 Эмоции и реакции 40

Вершина 4 Действия и поступки 52

Вершина 6 Качества и потенциал личности 63

Вершина 7 Внимание и направленность внимания 76

Вершина 8 Уроки и повторяющиеся сценарии 83

Вершина 9 Опыт и предназначение 95

Родовой ресурс 107

Личная сила и потребности 118

Итог центра 127

Духовный стержень 130

Материальный стержень 141

Как соединить значения в целостный портрет 154

Рабочие страницы 156

Несколько слов от автора 158

Знакомство с книгой

Я создал эту книгу, чтобы помочь вам глубже познакомиться с собой: понять особенности своего мышления, услышать внутренние состояния, распознать автоматические реакции и увидеть, как всё это складывается в ваши поступки и жизненный путь.

В основе книги — мои авторские исследования матрицы Судьбы и смыслов 22 арканов. Особое внимание я уделяю тому, как энергия раскрывается в зависимости от своего положения. Один и тот же аркан в мышлении, чувствовании или действиях описывает разные механизмы. Поэтому для каждой области здесь даны отдельные трактовки.

Восемь внешних вершин помогают увидеть, как вы воспринимаете происходящее, на что направляете внимание, какие качества проявляете и с какими сценариями встречаетесь снова. Родовая и Личная силы раскрывают дополнительные источники ресурса, ваши потребности и возможности развития. Духовный и материальный стержни соединяют эти смыслы в понимание внутренней опоры и внешней реализации.

В начале книги я пошагово объясняю расчёт по дате рождения. Схемы и пример помогут построить свою матрицу, определить значения и перейти к нужным описаниям. Книгой можно пользоваться для самостоятельного изучения и как опорой в консультационной работе.

Для меня важно, чтобы за описаниями вы увидели живого себя. Вспоминайте конкретные ситуации: как вы думали, что чувствовали, почему поступили именно так. Иногда понимание приходит сразу, иногда раскрывается постепенно, через наблюдение и новый опыт.

Читайте каждую трактовку целиком, вместе с её ресурсом и направлением развития. Выберите одну тему, которая сейчас особенно отзывается, и начните с неё. Пусть эта книга поможет вам замечать то, что прежде происходило автоматически, свободнее пользоваться своей силой и осознаннее выбирать, как жить дальше.

Как устроен психологический портрет

матрица состоит из двух квадратов. Прямой квадрат связан с внутренними процессами человека, а диагональный квадрат — с проявленностью и жизненным путём.



Схема позиций. Цифры в кружках обозначают номера вершин, а не энергии по дате рождения.

Восемь вершин — это восемь областей портрета. При расчёте в каждой из них появится собственное значение энергии от 1 до 22.

Значение вершин

Каждая вершина матрицы отвечает на свой вопрос. Сначала определите смысл позиции, затем читайте энергию в этом контексте. Например, 8 в мышлении описывает способ делать выводы, а 8 в действиях — привычный способ поступать.

Позиция	Что исследуем
1 Мышление	Как я мыслю: анализирую информацию, делаю выводы и принимаю решения.
2 Внутреннее чувствование	Как я проживаю внутренние состояния и чувствую связь с собой.
3 Эмоции и реакции	На что я эмоционально реагирую и как возникает мой автоматический отклик.
4 Действия и поступки	Как я действую: выбираю способ действия и поступаю в разных ситуациях.
6 Потенциал личности	Какие качества заложены в моей личности и как я проявляю их в жизни.
7 Внимание	Куда направлено моё внимание и что я замечаю прежде всего.
8 Уроки	Какие сценарии повторяются и какие установки поддерживают их.
9 Опыт и предназначение	Какое качество я развиваю через опыт и могу раскрыть как предназначение.

Центр матрицы и прямой крест

Родовая сила — дополнительный источник энергии и качеств, которые человек может раскрыть через связь со своим Родом. Здесь важны уважение к своему происхождению, умение освобождаться от прошлых обид и готовность учиться на жизненном опыте. Этот ресурс не раскрывается автоматически — многое зависит от нашего отношения к себе, родителям и полученному опыту.

Личная сила показывает наши потребности, привычную зону комфорта и то, через что нам проще взаимодействовать с окружающим миром. Но привычное не всегда означает полезное. Иногда именно страх перемен удерживает нас в обстоятельствах, которые давно перестали приносить удовлетворение. Эта сила раскрывается через развитие, новые знания и готовность выходить за пределы привычного.

Третье число центра объединяет Родовую и Личную силы и показывает дополнительный потенциал, который возникает при их соединении.

Духовный стержень соединяет направленность внимания и жизненный опыт. Он показывает нашу внутреннюю опору: насколько мы способны сохранять осознанность, понимать свои реакции и не терять себя в сложных обстоятельствах.

Материальный стержень соединяет жизненные уроки и потенциал личности. Он показывает, как наши качества проявляются во внешней жизни: в делах, деньгах, использовании ресурсов, способности создавать благополучие и сохранять достигнутые результаты.

Оба стержня важно рассматривать вместе. Когда внутреннее развитие и внешние действия согласованы, человеку легче реализовывать свой потенциал и чувствовать устойчивость в жизни.

Почему вершины матрицы имеют такие названия

Посмотрите на матрицу как на зеркало. Только в этом отражении мы исследуем не внешность, а свой внутренний мир: как думаем, что чувствуем, на что реагируем и как поступаем.

Названия вершин и их расположение имеют определённый смысл. В основе лежат качества Старших Арканов Таро.

Верхняя правая вершина — **1 Маг**. Это наше «Я», эго, сила мысли и слова. Поэтому она отвечает за **мышление**. Слева находится **2 Жрица** — внутреннее знание, интуиция и **чувствование**.

Ниже расположены **3 Императрица** — живая энергия, эмоциональный отклик и **реакции**, и **4 Император** — форма, конкретные **действия и поступки**.

Так четыре вершины прямого квадрата помогают увидеть, как наши мысли, чувства и эмоциональные реакции переходят в реальные действия.

У остальных позиций тоже есть своя логика. **5 Учитель** связан с Родовой силой, полученным опытом и способностью оставаться учеником жизни. **6 Выбор** — с потенциалом личности, качествами, через которые мы проявляем себя во внешнем мире. **7 Победитель** — с направленностью внимания, **8 Справедливость** — с жизненными уроками и последствиями нашего выбора, **9 Мудрость** — с опытом, который постепенно становится внутренним знанием и предназначением.

10 Поток связан с Личной силой — нашими потребностями, привычной зоной комфорта и способностью развиваться, взаимодействуя с переменами.

Поэтому каждая точка матрицы имеет собственное значение. Рассматривая их вместе, мы получаем возможность лучше понять, как устроен наш внутренний мир и каким образом он проявляется в жизни.

Энергия и её название

В основе нумерации энергий используется традиция **Марсельского Таро**, где 8 аркан — Справедливость, а 11 — Сила. В системе Райдера — Уэйта эти два аркана расположены в обратном порядке.

Название каждого аркана помогает понять природу энергии и её основные качества. Но одна и та же энергия может проявляться по-разному в зависимости от того, в какой вершине матрицы она находится.

Каждая позиция словно призма, через которую мы рассматриваем определённую грань энергии. Например, одна и та же энергия в мышлении раскрывает особенности работы ума, в чувствовании — внутренние переживания, а в действиях — то, как человек поступает в реальной жизни.

Именно поэтому в книге для каждой позиции представлены самостоятельные описания, позволяющие исследовать разные стороны одной энергии.

Как пользоваться книгой

• Рассчитайте восемь внешних вершин, три значения центра и два стержня.

• Найдите главу нужной области, затем описание своей энергии. Оглавление и номера энергий в начале глав служат внутренними переходами.

• Начните с наблюдений из своей жизни. Запишите, что узнаётся как ресурс, где появляется напряжение и какой следующий шаг возможен.

Расчёт матрицы по дате рождения

Для примера возьмём 26 октября 1992 года. Последовательно построим восемь основных вершин, заполним центр и получим два стержня.

Правило приведения к энергии

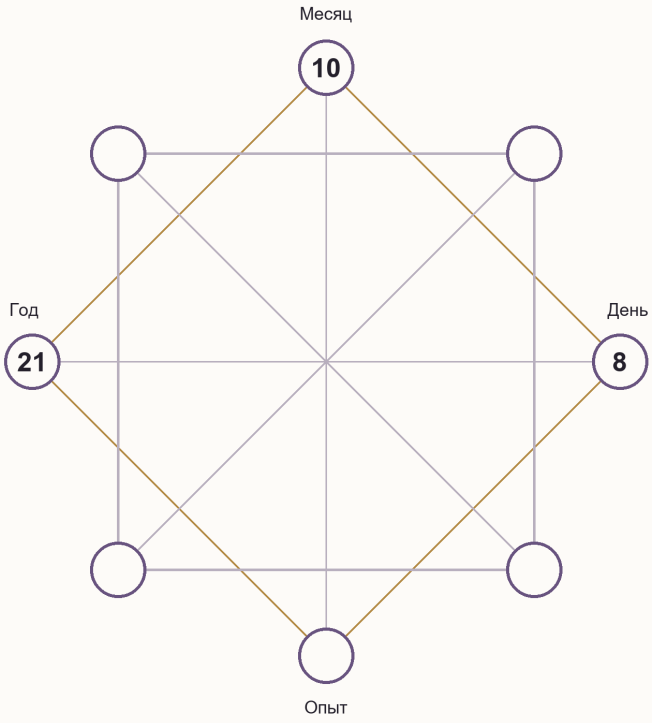
Если число находится в диапазоне от 1 до 22, оставьте его без изменений. Если оно больше 22, сложите его цифры. При необходимости повторите это действие, пока результат не окажется в нужном диапазоне.

Исходное число	Действие	Результат
10	Уже в диапазоне 1–22	10
22	Сохраняем как есть	22
26	2 + 6	8
39	3 + 9	12
48	4 + 8	12

Приводите результат каждого шага сразу. Следующий расчёт выполняйте с уже полученными значениями вершин. Числа 10, 11, 12 и 22 сохраняются: их не нужно сводить к одной цифре.

Шаг 1 Три исходных значения

- Начните с числа рождения. Справа запишите его значение, приведённое к энергии: 26 → 2 + 6 = 8. Это вершина 6, качества и потенциал личности.
- Затем сверху запишите месяц рождения: октябрь — 10. Это вершина 7, направленность внимания.
- После этого слева запишите сумму цифр года: 1 + 9 + 9 + 2 = 21. Это вершина 8, уроки и повторяющиеся сценарии.

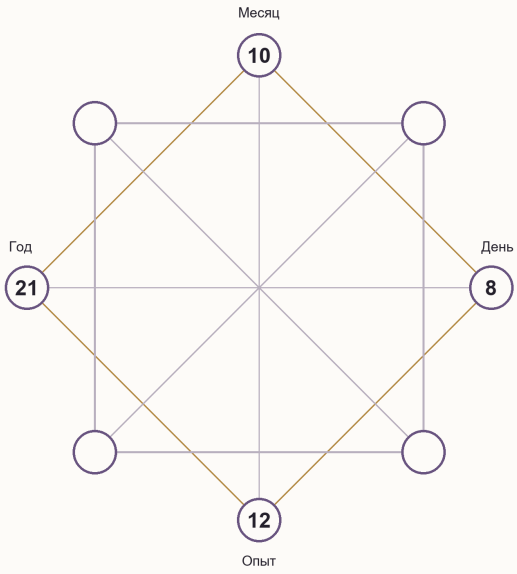


Три исходных значения для 26.10.1992: число рождения 8, месяц 10, год 21.

Шаг 2 Нижняя вершина

Сложите полученные значения в порядке: число рождения, месяц, год. Приведите сумму к энергии и запишите её внизу. Это вершина 9 — опыт и предназначение.

8 + 10 + 21 = 39 → 3 + 9 = 12



Четыре вершины ромба: справа 8, сверху 10, слева 21, снизу 12.

Шаг 3 Четыре угла прямого квадрата

Каждый угол — сумма двух соседних внешних вершин ромба. Начните с правого верхнего угла: сложите число рождения и месяц. Для нижних углов используйте уже найденную нижнюю энергию 12.

Угол и позиция	Расчёт	Энергия
Справа сверху 1	День + месяц: 8 + 10 = 18	18
Слева сверху 2	Месяц + год: 10 + 21 = 31 → 4	4
Слева снизу 3	Год + низ: 21 + 12 = 33 → 6	6
Справа снизу 4	День + низ: 8 + 12 = 20	20

Шаг 4 Три значения центра

Сначала рассчитайте два ресурса по отдельности. Затем сложите их и получите третье число центра.

Родовой ресурс

Сложите четыре угла прямого квадрата: вершины 1, 2, 3 и 4.

18 + 4 + 6 + 20 = 48 → 4 + 8 = 12

Личная сила

Сложите четыре вершины ромба в том же порядке: число рождения, месяц, год, затем нижняя вершина.

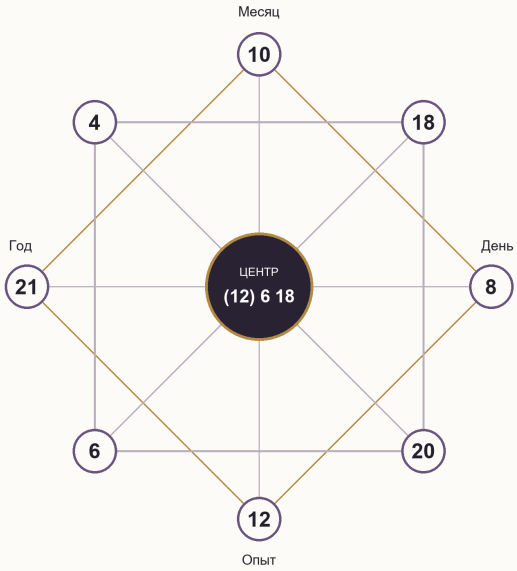
8 + 10 + 21 + 12 = 51 → 5 + 1 = 6

Итог центра

Сложите Родовой ресурс и Личную силу:

12 + 6 = 18

В центре получается запись (12) 6 18: в скобках Родовой ресурс, затем Личная сила и их объединение. Все три числа читаются как самостоятельные позиции.



Готовая основная схема для даты 26.10.1992. В центре — (12) 6 18.

Шаг 5 Духовный и материальный стержни

Духовный стержень

Соедините верхнюю и нижнюю вершины: направленность внимания и опыт.

10 + 12 = 22

Материальный стержень

Соедините правую и левую вершины: потенциал личности и жизненные уроки.

8 + 21 = 29 → 2 + 9 = 11

Сверка расчёта

Позиция	Энергия
1 Мышление	18
2 Внутреннее чувствование	4
3 Эмоции и реакции	6
4 Действия и поступки	20
6 Качества и потенциал личности	8
7 Внимание	10
8 Уроки и повторяющиеся сценарии	21
9 Опыт и предназначение	12
Родовой ресурс	12
Личная сила	6
Итог центра	18
Духовный стержень	22
Материальный стержень	11

Расчёт этих позиций одинаков для женщины и мужчины. Различия направления чтения чакральной линии не меняют чисел психологического портрета.

Пример чтения матрицы

Полученные числа становятся понятнее, когда мы связываем их с конкретными областями. Ниже — пример вопросов и направлений наблюдения для даты 26.10.1992. Сравнивайте трактовку с реальным опытом человека.

18 в мышлении

Ум способен воспринимать происходящее через образы и тонкие впечатления. Его ресурс — воображение и способность замечать неочевидное. Важно наблюдать, где внутренний образ помогает понимать, а где догадка начинает восприниматься как факт.

4 во внутреннем чувствовании

Внутри особенно важны ясность, надёжность и опора. Человеку может быть легче расслабиться, когда понятно, что происходит. Полезно замечать, не становится ли стремление к защищённости запретом на уязвимость.

6 в эмоциях и 20 в действиях

Эмоция может быстро включаться через симпатию, оценку и ощущение выбора. При этом действовать человек предпочитает после понимания смысла и причин. Быстрый отклик и более основательный способ поступать способны сосуществовать.

10 во внимании и 12 в опыте

Внимание замечает перемены и возможности, а опыт учит сохранять самоценность и границы. Их итог — духовный стержень 22: зрелая лёгкость, которая сохраняет ответственность.

21 в уроках и 8 в потенциале личности

Темы сотрудничества и взаимодействия с непохожими людьми соединяются с чувством справедливости и ответственности. Итоговая 11 на материальном стержне предлагает исследовать управление силой, темпом и нагрузкой.

Центр 12 6 18

Родовой ресурс 12 связан с нестандартным взглядом и состраданием; Личная сила 6 — с потребностью в любви, красоте и партнёрстве. Итог центра 18 раскрывает образное восприятие и чувствительность. Повторение 18 в центре и мышлении — повод сопоставить эти два проявления одной энергии.

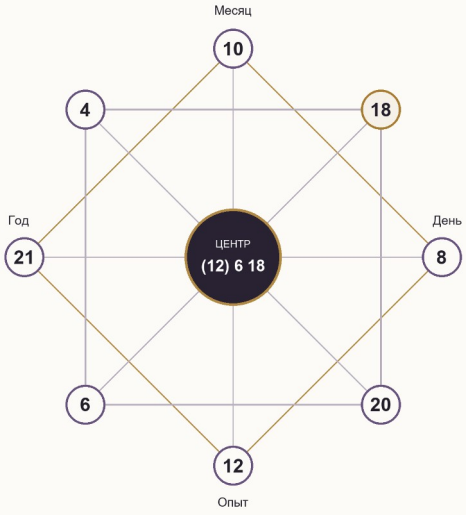
Вершина 1 Мышление

На схеме справа сверху. В примере 26.10.1992 — энергия 18.

Эта вершина показывает, как устроено ваше мышление: каким способом вы анализируете информацию, делаете выводы, принимаете решения и объясняете себе происходящее.

Здесь видно, к чему ум склонен естественно: к логике или образам, глубине или быстрому переключению, структуре или гибкости, доверию или сомнениям. В плюсе энергия помогает ясно мыслить и пользоваться сильными сторонами ума. В минусе тот же механизм может создавать искажения, зацикленность, крайности или привычные мыслительные ловушки.

Важно: это не описание всей личности, а именно способ, которым работает ваш ум.



Положение вершины 1 в примере 26.10.1992 выделено золотым контуром.

Найдите свою энергию

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

2 Жрица

Восприимчивость

Ваше мышление гибкое, восприимчивое и во многом интуитивное. Вы умеете замечать не только слова и факты, но и то, что находится между строк: настроение, подтекст, скрытые мотивы, изменения в атмосфере. Нередко нужная мысль или понимание приходит внезапно — как внутреннее знание, которому трудно сразу найти логическое объяснение. Вы способны удерживать чужие тайны, видеть разные стороны ситуации и мысленно соединять то, что другим кажется противоречивым.

Сильная сторона такого мышления — дипломатичность и способность учитывать несколько точек зрения. Вы можете тонко чувствовать, какое решение сохранит отношения и принесёт пользу не только вам, но и другим.

В минусе эта восприимчивость превращается в запутанность. Вместо прямого вывода возникает множество догадок, намёков и скрытых сценариев. Ум может делить происходящее на «правильно — неправильно», подозревать двойной смысл, чрезмерно интересоваться чужими секретами или мысленно вовлекаться в интриги.

Ваша точка роста — проверять интуитивные догадки фактами и учиться говорить с собой прямо. Чем меньше скрытых предположений, тем точнее работает ваша природная чувствительность.

3 Императрица

Плодородие

Ваше мышление живое, творческое и практичное. Вы склонны смотреть на идеи с позиции того, что из них можно вырастить, создать или улучшить. Вам легко замечать возможности, детали быта и организации, видеть, как сделать пространство, проект или процесс удобнее и продуктивнее. Мысли часто рождаются через интерес, наблюдение и контакт с реальной жизнью.

Сильная сторона такого мышления — способность превращать идею в нечто наполненное и полезное. Вы можете быть щедры на решения, находить несколько вариантов и гибко подстраивать замысел под обстоятельства.

В минусе внимание сужается до мелочей. Ум цепляется за отдельную деталь, недостаток или то, что сделано «не так». Появляется критичность, собственническое отношение к идеям, нежелание делиться ими или принимать

чужой вклад. Вместо творческого расширения возникает ментальная скупость: «моё решение правильнее», «я сама лучше знаю, как надо».

Ваша точка роста — сохранять практичность, не теряя широты. Чем свободнее вы позволяете идеям развиваться и взаимодействовать с другими, тем сильнее раскрывается ваш созидательный ум.

4 Император

Форма

Ваше мышление стремится к порядку, ясности и логике. Вам важно понимать, как всё устроено, на что можно опереться и какая последовательность действий приведёт к результату. Вы склонны раскладывать информацию по структуре, отделять главное от второстепенного, искать причинно-следственные связи. Поэтому вам легче принимать решения, когда есть факты, понятные условия и конкретная цель.

Сильная сторона такого мышления — основательность. Вы способны долго удерживать внимание на задаче, продумывать детали и создавать работающие системы там, где другие видят хаос. Обычно вы не любите много говорить ради самого разговора и предпочитаете мысли, которые можно применить на практике.

В минусе потребность в определённости может превращаться в жёсткость мышления. Тогда становится сложно допустить, что одна ситуация может иметь несколько правильных решений. Новые идеи могут автоматически отвергаться только потому, что они не вписываются в привычную картину мира.

Ваша точка роста — сохранять структуру, не превращая её в ограничение. Чем больше вы позволяете себе рассматривать альтернативы и пересматривать прежние выводы, тем сильнее раскрывается ваш рациональный ум.

5 Учитель

Знание

Ваш ум ориентирован на знания, понимание и поиск закономерностей. Вам важно не просто получить информацию, а разобраться, почему всё устроено именно так, сопоставить факты и прийти к собственному выводу. Вы способны внимательно изучать тему, замечать нюансы, систематизировать материал и затем объяснять сложное понятным языком.

Сильная сторона такого мышления — способность опираться на накопленный опыт и знания. Вы можете видеть связи между разными областями, делать точные умозаключения и становиться человеком, к которому идут за объяснением или советом.

В минусе знание превращается в доказательство собственной правоты. Возникает внутреннее «я уже знаю», из-за которого новая информация воспринимается не с интересом, а через сравнение с уже сформированной системой взглядов. Ум может становиться поучающим, категоричным, цепляться за авторитеты и правила или, наоборот, собирать всё больше информации без её реального применения.

Ваша точка роста — сохранять состояние ученика. Настоящая сила вашего мышления раскрывается не тогда, когда вы знаете больше других, а когда знания остаются живыми и продолжают расширять вашу картину мира.

6 Выбор

Влюблённость

Ваше мышление чувствительно к форме, красоте, гармонии и тому, насколько происходящее вам внутренне откликается. Вы быстро замечаете привлекательное и непривлекательное, сравниваете варианты и стремитесь выбрать то, с чем возникает ощущение согласия. В плюсе это даёт собранность и способность принимать решение не только логикой, но и через внутреннее «мне подходит».

Сильная сторона такого ума — тонкое чувство соответствия. Вы можете хорошо видеть, как люди, идеи или детали сочетаются между собой, чувствовать эстетику и находить решение, которое одновременно разумно и приятно вам.

В минусе сравнение превращается в бесконечные метания. Чем больше вариантов, тем труднее выбрать: ум начинает идеализировать один путь, затем замечать его недостатки и переключаться на другой. Появляется зависимость от чужой оценки, склонность судить по внешней форме, быстро загораться идеей и так же быстро терять к ней интерес.

Ваша точка роста — учиться отличать реальный выбор от поиска идеального варианта. Ясность появляется, когда вы соединяете анализ с собственными ценностями и позволяете себе принять достаточно хорошее решение, не требуя от него совершенства.